

第38回(2026年)文京区民スキーハイキング大会開催要項

東京都スポーツ大会冬季大会スキー競技(都民スキーハイキング大会)選手選考会

- 1 主 催 文京区
2 主 管 文京区スポーツ協会
3 運営団体 文京区スキー協会
4 協 力 信州湯の丸スキー場・湯の丸スキー学校・湯の丸高原ホテル
5 協 賛 実用春日ホーム株式会社・大和金属有限会社・(株)サンメディカルサービス
6 期 日 2026年1月24日(土)公式練習会・1月25日(日)区民スキーハイキング大会
7 場 所 湯の丸スキー場(長野県東御市湯の丸)第1ゲレンデ(第1ロマンスリフト横)
【交通】高速道路「上信越道」東部湯の丸ICから車で約30分(※路面凍結注意)
鉄道 長野新幹線「軽井沢」→しなの鉄道「滋野」→タクシー20分(湯の丸スキー場)

8 日程及び当日スケジュール

1月24日(土) 公式練習会 選手会・受付	大会本部「湯の丸高原ホテル」TEL:0268-62-0376 ※選手会1月24日(土)20時~ ※予定時間 湯の丸高原ホテル ・大会受付及びゼッケン配付 ・宿泊者以外、大会当日ゴール前本部テントで受付を行う。	
	スケジュール(※予定/当日変更の可能性あり)	
1月25日(日)	8時30分 ↓ 9時00分 9時15分 ↓ 9時45分 9時55分 13時00分	当日受付/ゼッケン配付 〔本部(ゴール前)にて〕 開会式(※選手会を兼ねる) ※競技時間及び詳細は放送・掲示等により周知 インスペクション (※前走スタート 9:50予定) 競技 開始 閉会式(予定) ※ゴール前本部にて

9 競技種目 回転競技

10 種 別 男子1部・2部・3部・4部・5部、女子1部・2部・3部・4部

ジュニアA(小学生)・B(中学生)・C(高校女子)・D(高校生男子)

11 競技方法 (1)原則として、全日本スキー連盟競技規則に準ずる。

(2)男女別・年齢別タイムレースとする。

(3)競技は2回実施し、その合計タイムにより順位を定める。

(4)全種別同一コースを使用する。(高校生以下含む)

12 参加資格 文京区に在住・在勤・在学(学連登録者を除く)している者・文京区スキー協会加盟団に所属する者及び文京区スキー協会が参加を認めた者。

※区外在住・在勤者等の参加はお問い合わせください。

※ジュニアについては、競技(ポール経験者)とする。詳細はお問い合わせ願います。

13 種別の年齢 年齢算定日:2026年1月1日現在の年齢によって、次のとおり区分する。

男子	1部	35歳未満	女子	1部	40歳未満
	2部	35歳~44歳		2部	40歳~49歳
	3部	45歳~54歳		3部	50歳~59歳
	4部	55歳~64歳		4部	60歳以上
	5部	65歳以上			
ジュニアの部		小学校4年生以上高校生以下(申し込み状況により区分する) ジュニアA(小学生)・B(中学生)・C(高校女子)・D(高校生男子)			

14 表彰・参加賞 各部の1位～3位に賞状・ラップ賞・参加賞(※参加賞のみ全員)

15 東京都スポーツ大会冬季大会スキー競技(都民スキー大会)への派遣と選考方法

2026年3月1日(日)に長野県菅平スキー場(パインピーク・オオマツ)において開催される都民スキー大会への派遣選手は、「東京都スポーツ大会冬季大会(スキー競技)大会要項に定められる参加資格を満たす者」の中から、区民スキー大会役員で構成する選手選考委員会において、以下の基準に基づき選考する。

【選考基準】

- (1) 文京区民スキー大会の各部上位入賞者及び滑走タイムが早い者(DS/DF/DQ含む)の中から選考。
- (2) 病気・仕事等、やむを得ない事情により、当該年度の区民スキー大会に参加できなかつた者であつても、過去に開催した区民大会及び都民スキー大会において顕著な成績を残した実績を持つ者で、大会役員の推薦により、選考委員会に諮り、派遣するに相当の実力があると認められた場合。
- (3) 病気・仕事等、やむを得ない事情により、当該年度の区民スキー大会に参加できなかつた者であつても、全日本スキー連盟公認の全国大会や学連主催の主要大会、その他、著名な大規模大会等で顕著な成績を残した実績を持つ者で、大会役員の推薦により、選考委員会に諮り、派遣するに相当の実力があると認められた場合。
- (4) 派遣人数は、都民スキー大会要項に定められる各部のエントリー一定員及びスキー協会予算の範囲内とする。
- (5) その他、(1)～(3)に該当しない特別な事情がある場合は、選考委員会に諮り、協議決定する。

16 参加費 1人 2,000円(高校生以下 1,000円) ※現地支払



17 申し込み 2026年1月19日(月)まで(宿泊希望者は1月15日(木)まで)に、
大会専用申込フォーム(QRコード)から申し込むこと。

※受付完了メール受信確認のこと。その後、特別の事情がない限り連絡は行わない。

<申込フォーム>

18 大会本部 「湯の丸高原ホテル」TEL:0268-62-0376

19 宿泊申込 湯の丸スキー場周辺の宿泊施設は限定的のため、区民スキー大会関係者宿泊については、スキー協会事務局が大会本部「湯の丸高原ホテル」を団体で予約調整する。(※個人予約不可)

【宿泊費(※予定)】10,000円(1泊2食/税込み) ※1泊朝食付は要相談 ※金曜前泊不可
※中学生は大人料金・小学生は大人料金の70%・幼児は大人料金の50%・乳児(添い寝)無料

【宿泊予約の方法】宿泊希望者の大会申し込みは、1月15日(木)まで ※厳守

※申込遅延の可能性ある場合は、事前に要相談 ※予約&キャンセル相談は全てスキー協会事務局

【宿泊費支払】夕食後、宿泊ホテルにて、スキー協会事務局が取りまとめる。

【キャンセル料】※宿泊日の7日前まで(無料) 2～6日前まで(宿泊費の30%)

前日(宿泊費の40%) 当日(宿泊費100%※要相談) ※ホテル承諾時点

20 リフト券購入 湯の丸高原ホテルフロントに文京区民スキー大会参加者を申し出て割引購入が可能。

21 その他 (1)競技中(公式練習会を含む)の事故については、応急処置のみを運営団体が行う。その後については責任を負いかねるので、参加者各自がスポーツ傷害保険等に必ず加入すること。

(2)競技参加(公式練習会を含む)に際し、スキー用具・服装等の装備は、参加者自らの責任において十分な安全の確保を図ること。※FIS(SAJ)公認クラッシュヘルメットを必ず着用

(3)スタートリスト・リザルトには、氏名・所属団体・会社・学校名等が表示される。

※個人情報は区民スキー大会・都民スキー大会関係事務関連行事案内以外には使用しない。

大会公式練習会 (SL)

1月24日(土) 13時00分～16時00分 ※予定時間／天候等により変更の可能性あり

★受付⇒湯の丸スキー場 第1ゲレンデ上(リフト小屋付近) ★参加費⇒無料

※ 公式練習会に係る受付時間及び実施時間は、予告なく変更される場合もあるので、事前に下記事務局まで確認をすること。なお、参加に当たっては、役員の指示に従うこと。

※ 受付方法及び運営等については、文京区スキー協会役員の指示に従うこと。

【申込先・お問い合わせ】

文京区スキー協会大会事務局 古矢 TEL090-2257-2193

問い合わせ E-mail ⇒ bunkyo.ski.ass@gmail.com

※参加申込は、原則として、専用申込フォーム(Google フォーム)からのみとなります。(パソコン・スマホで簡単申込)