

子供 ラジオ体操 認定講習会

正しいラジオ体操を
楽しく身につけて、
元気な毎日を
すごそう!



～5級から1級まで目指そう!～

10/3 土

会場 大塚地域活動センター

時間 13:30～15:00

10/18 日

会場 礪川地域活動センター
多目的室B

時間 13:30～15:00

対象者 未就学児から中学生まで

服装 動きやすい服装
(室内用運動靴をご用意ください)

持ち物 室内用運動靴
飲み物は用意します

内容 ラジオ体操第一の
正しい動きとポイントを学びます

こんなことを学びます!

★ラジオ体操の基本
正しい姿勢・動きの確認



★動きのポイント練習
各動作をていねいに練習



★実技チェック
講師による個別指導



事前の申し込みが必要です!

この講習会を受講して
1級を目指しましょう!

申込書

主催: 文京区ラジオ体操会連盟

名前

会場名

☐ 10/3(土) 大塚地域活動センター

☐ 10/18(日) 礪川地域活動センター 多目的室B

学年

☐ 未就学児

☐ 小学生 (年)

☐ 中学生 (年)